DUINENSTADION AVT HECHTEL-EKSEL ZONDAG 07 September 2025

 **KAN – BEN MEETING**

**Website :** wwwavtoekomst.be

**Inschrijving (verplicht ) :** www.atletiek.nu

**Inkom :** 5 euro

 **Inschrijving:** 4euro (alle proeven samen) NA atleten + 2 euro

|  |
| --- |
| **Proeven kangoeroe** |
|  **Sprint 30m** **verspringen** **stoten** **EINDPROEF****AFLOSSINGEN 10 X 30M** |

|  |
| --- |
| **Proeven Benjamins** |
|  **Sprint 40m** **Hindernissen** **Vortex werpen** **EINDPROEF****AFLOSSINGEN 10 X 40M** |

Progeamma

10u00 Aanmelden

10u15 Gezamenlijke opwarming

10u30 Aanvang 1ste proef

11u00 Aanvang 2de proef

11u 30 Aanvang 3de proef

12u00 Afsluitende proef aflossingen

12u15 Slotcermonie